

## **SIMVACOR / СИМВАКОР**

### **Информация за пациента**

Прочетете внимателно тази листовка, преди да започнете да взимате този лекарствен продукт, дори ако го използвате от дълго време.

Вашият лекар е предписал това лекарствено средство само на Вас. Не го давайте на друг, дори да страда от същите симптоми като Вашите.

#### **Какво представлява СИМВАКОР?**

СИМВАКОР (simvastatin) е таблетка, съдържаща 10, 20 или 40mg simvastatin като активна съставка.

Освен това, СИМВАКОР съдържа следните помощни вещества: биотилиниран хидроксианизол, аскорбинова киселина, монохидрат на лимонената киселина, микрокристална целулоза, прежелатинизирана скорбяла, магнезиев стеарат, хидрозна лактоза, хидроксипропил-метилцелулоза, хидроксипропил-целулоза, титаниев двуокис, талк, жълт железен окис, червен железен окис.

СИМВАКОР се предлага под формата на таблетки от 10,20 и 40мг в опаковки по 30 таблетки.

СИМВАКОР понижава нивото на LDL – С (лош холестерол) и мазнините, наречени триглицериди в кръвта Ви, и повишава нивото на HDL-С (добрия холестерол). Той принадлежи към групата лекарствени средства, известни като инхибитори на хидроксиметилглутарил-коензим А (HMG – CoA).

#### **Притежател на разрешението за употреба:**

“Чайка фарма – висококачествените лекарства” АД  
ул. “Н.Й. Вапцаров” 1,  
гр. Варна 9000, България

#### **Производител:**

“Чайка фарма – висококачествените лекарства” АД  
бул. “Санкт Петербург” 53  
гр. Пловдив 4000, България

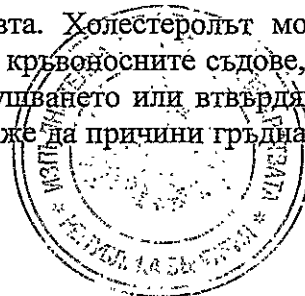
#### **Защо Вашият лекар Ви е предписал СИМВАКОР?**

Вашият лекар Ви е предписал СИМВАКОР, за да намали здравните рискове, свързани с исхемичната болест на сърцето (ИБС).

Ако имате ИБС, диабет, прекарвали сте инсулт, или имате друга съдова болест (независимо от холестерола в кръвта Ви), СИМВАКОР може да:

- Удължи живота Ви, като намали риска от сърдечен удар или инсулт
- Намали нуждата от хирургични операции, увеличаващи кръвния ток към краката и главни органи като сърцето
- Намали нуждата от хоспитализация поради гръдна болка (наричана ангина пекторис)

СИМВАКОР понижава количеството холестерол в кръвта. Холестеролът може да причини исхемична болест на сърцето (ИБС), запушвайки кръвоносните съдове, които носят кислород и хранителни вещества към сърцето. Запушването или втвърдяването на артериите се нарича атеросклероза. Атеросклерозата може да причини гръдна болка



(наричана гръдна жаба) и сърдечен инфаркт. СИМВАКОР също така забавя прогресирането на атеросклерозата и намалява развитието на нова такава.

Висок холестерол се получава в резултат от действието на редица фактори, като употреба на храни, богати на наситени мазнини, някои заболявания или генетично-обусловени състояния, както и липсата на достатъчна физическа активност. Понижаването на нивото на холестерола може да намали риска от развиване на ИБС. Редица причини могат да доведат до ИБС. Рисковете да развие ИБС могат да нараснат ако са налице няколко фактора:

- Висок холестерол
- Високо кръвно налягане
- Тютюнопушене
- Диабет
- Затлъстяване
- Фамилна обремененост
- Мъжки пол
- Период след менопаузата

От вас зависи да контролирате първите пет от изброените причини, водещи до ИБС.

**Какво можете да направите, за да съхраните по-дълго своето здраве и да намалите риска от развитие на ИБС?**

Спрете да пушите!

Пушенето увеличава рисковете от сърдечен инфаркт.

Спортувайте!

Това ще увеличи нивото на “добър” холестерол и ще намали рисковете за развитие на ИБС. Посъветвайте се с Вашия лекар, преди да започнете да спортувате.

Посещавайте редовно Вашия лекар!

Лекарят ще контролира нивата на Вашия холестерол.

Взимайте редовно Вашето лекарство!

Не прекъсвайте Вашето лечение, за да запазите под контрол нивото на холестерола си.

Спазвайте диетата, препоръчана Ви от Вашия лекар!

Диетата ще Ви помогне не само за намаляване на холестерола, но и да намалите теглото си (ако е необходимо).

LDL – холестерол, се нарича още “лош” холестерол, защото именно този тип холестерол причинява запушването на артериите.

HDL – холестерол, от друга страна, се смята, че отстранява холестерола от кръвоносните съдове и поради това е възприето да се нарича “добър” холестерол.

СИМВАКОР оказва своето действие чрез понижаване продукцията на холестерол в черния дроб (главният източник на холестерол в организма) и повишава степента на отстраняване на холестерола от кръвообращението Ви чрез черния дроб. С оглед на съществуването на LDL и HDL, СИМВАКОР значително редуцира LDL (“лош” холестерол) и при повечето пациенти увеличава HDL (“добър” холестерол). Чрез комбинирането на СИМВАКОР с диета, Вие поемате контрола върху количеството холестерол, което приемате с храната и количеството, което произвежда Вашия организъм.

При повечето хора, при наличие на висок холестерол не се появяват веднага съответните симптоми. Вашият лекар може да измери количеството холестерол в



кръвта чрез обикновен кръвен тест. Посещавайте редовно Вашия лекар, за да проследявате нивото на холестерола и обсъждайте с него получените резултати.

### **Какво трябва да знаем, преди да започнем лечение със СИМВАКОР?**

Кога НЕ трябва да приемате СИМВАКОР?

В случай, че:

- имате алергия към някоя от неговите съставки
- имате потвърдена диагноза за активно чернодробно заболяване
- бременна сте или кърмите

### **Какво трябва да кажете на Вашия лекар преди да започнете лечение със СИМВАКОР?**

Уведомете Вашия лекар за всички здравни проблеми, които имате или сте имали в миналото, както и за съществуващи алергии.

Уведомете Вашия лекар, ако консумирате по-големи количества алкохол и ако сте прекарвали чернодробно заболяване.

### **Употреба при деца:**

СИМВАКОР не се препоръчва за употреба при деца.

### **Употреба при бременност и кърмене:**

СИМВАКОР не трябва да се използва при бременни жени, както и при жени възнамеряващи да забременеят или тези, за които се предполага, че са бременни. Ако забременеете по време на лечение със СИМВАКОР, спрете веднага употребата на лекарството и незабавно се консултирайте с Вашия лекар.

Жени, провеждащи лечение със СИМВАКОР не трябва да кърмят.

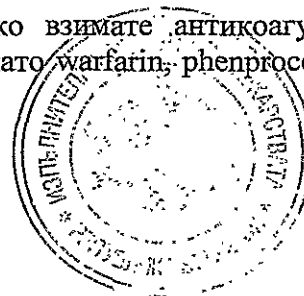
### **Мога ли да взимам СИМВАКОР едновременно с други медикаменти?**

Уведомете Вашия лекар за всички медикаменти, които взимате или планирате да взимате едновременно със СИМВАКОР, включително и за такива, закупени без рецепта. Също така следва да уведомявате всеки лекар, който Ви предписва лечение с нов медикамент, че взимате СИМВАКОР.

Тъй като приема на СИМВАКОР с изброените по-долу медикаменти може да увеличи риска от мускулни проблеми (виж Какви нежелани лекарствени реакции може да възникнат вследствие употреба на СИМВАКОР? ) особено е важно да кажете на Вашия лекар ако приемате:

- cyclosporine
- антигъбични средства (напр. itraconazole или ketoconazole)
- деривативи на фибриновата киселина (като benzafibrate, fenofibrate и gemfibrozil)
- антибиотиците erythromycin и clarithromycin
- HIV протеазни инхибитори (като indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir)
- Amiodarone (медикамент за лечение на сърдечни аритмии)
- Verapamil (медикамент за лечение на високо кръвно или ангина пекторис)
- Високи дози (повече от 1 грам дневно) niacin или никотинова киселина

Също така е важно да кажете на Вашия лекар ако взимате антикоагуланти (лекарства, които предпазват от съсирване на кръвта, като warfarin, phenprocoumon или аспеносумарол).



### **Как трябва да взимам СИМВАКОР ?**

Лекарят е предписал Вашата доза СИМВАКОР. Обичайната начална доза е 20mg или 40mg дневно, назначена като еднократен прием вечер. Вашият лекар може да определи доза до 80mg дневно, назначена като еднократен прием вечер. Той може да ви предпише лекарственото средство и в по-ниски дози, особено в случай, че приемате cyclosporine или страдате от някои бъбречни заболявания. Не прекратявайте лечението си със СИМВАКОР докато Вашият лекар не прецени, че се налага да го спрете. При прекратяване приема на СИМВАКОР, нивата на холестерол отново ще се повишат.

### **Какво трябва да направя в случай на предозиране?**

Незабавно се свържете с Вашия лекар.

### **Какво трябва да направя, ако пропусна да взема една доза?**

Старайте се да взимате СИМВАКОР така, както Ви е предписано. Ако все пак пропуснете да вземете една доза, не взимайте допълнителна. Просто възстановете обичайната си схема на лечение.

### **Какви нежелани лекарствени реакции може да има СИМВАКОР?**

По принцип СИМВАКОР има добра поносимост. Повечето от нежеланите лекарствени реакции са леки и краткотрайни. Най-честите нежелани реакции са нарушения в храносмилането, виене на свят, замъглено зрение, главоболие или обрив. По-рядко се срещат мускулни болки, отмаляване или слабост, чернодробни оплаквания и свръхчувствителност (алергични реакции, които могат да включват различни симптоми като ставни болки, висока температура и задух.)

Тъй като мускулните проблеми, макар и рядко, могат да се окажат сериозни, ако почувствате мускулна болка, отмаляване или слабост, веднага се консултирайте с Вашия лекар.

Уведомете Вашия лекар, ако се появят необичайни симптоми или ако вече известен симптом не отзвучава или се задълбочава.

**Не употребявайте лекарството след изтичане срока на годност, посочен върху опаковката.**

**Съхранявайте СИМВАКОР при температура под 25 °C на място, недостъпно за деца.**

**Дата на последна редакция на листовката: Ноември 2005**

