

**ЛИСТОВКА ЗА ПАЦИЕНТА
ВАЛЕРИАНА (VALERIANA)**

**ИАЛ
ОДОБРЕНО!**
ДАТА 03.09.07

Филмирани таблетки

Моля, прочетете внимателно тази информация преди да започнете Вашето лечение. Тя ще Ви бъде полезна. Запазете тази листовка, по-късно може да се наложи да я прочетете отново. Ако имате някакви въпроси, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

НАИМЕНОВАНИЕ НА ЛЕКАРСТВОТО

Името на Вашето лекарство е Валериана (Valeriana)

КАКВО СЪДЪРЖА ВАШЕТО ЛЕКАРСТВО?

Вашето лекарство съдържа 30 мг сух екстракт от валериана (Valerianae radix extractum siccum) под форма на филмирани таблетки/ Опаковката съдържа 30 и 100 таблетки.

Помощни вещества:

Микрокристална целулоза, лактоза, коповидон, колоидален силициев диоксид, магнезиев стеарат, еудражит L, талк, титанов диоксид, макрогол 400, полиетилен гликол, рициново масло, полисорбат 80, оцветител Е110

ПРИТЕЖАТЕЛ НА РАЗРЕШЕНИЕТО ЗА УПОТРЕБА

Медика АД

Бул. "Дондуков" N 82

София

КАК ДЕЙСТВА ВАШЕТО ЛЕКАРСТВО И ЗА КАКВО СЕ ПРИЛАГА?

Валериана е лекарство от групата на седативните и сънотворни лекарства. Успокоява нервната система, премахва напрежението и способства за настъпването на съня.

КОГА НЕ ТРЯБВА ДА СЕ ПРИЛАГА ВАЛЕРИАНА?

Валерианата не се прилага при установена свръхчувствителност към активното или някое от помощните вещества.

Не трябва да се прилага при деца под 12 г. поради това, че няма достатъчно доказателства на безопасността и ефективността на Валериана при тази възраст.

СПЕЦИАЛНИ МЕРКИ ПРИ УПОТРЕБА

Да се избягва едновременното приложение с алкохол.



Продуктът съдържа рициново масло и оцветител Е110.

Може да има случаи на непоносимост към специфичния аромат на валериана

КОИ ЛЕКАРСТВА ПОВЛИЯВАТ ДЕЙСТВИЕТО НА ВАЛЕРИАНАТА ?

Досега не са известни неблагоприятни лекарствени взаимодействия, но едновременното приложение на Валериана с алкохол, може да предизвика усилване на действието им. Възможните взаимодействия с успокояващи лекарства не са проучени.

КАКВО ТРЯБВА ДА СЕ ИМА ПРЕДВИТ ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕНОСТ И КЪРМЕНЕ?

Няма съобщения за неблагоприятни въздействия върху бременността и кърменето, но поради липса на данни не се препоръчва приемът по време на бременност и кърмене.

КАК ВЛИЯЕ ВЪРХУ СПОСОБНОСТТА ЗА ШОФИРАНЕ И РАБОТА С МАШИНИ?

Може да влоши способността за шофиране и работа с машини. Повлияните пациенти не трябва да шофират или работят с машини.

КАК ДА СЕ ПРИЕМА ВАЛЕРИАНА?

Ако не е предписано друго при възрастни и деца над 12г. трябва да приемат по 1-2 таблетки 3 до 4 пъти дневно. Таблетките се приемат след хранене, несдъвкани, с достатъчно количество течност.

При нарушение в съня единична доза се приема до един час преди лягане и ако е необходимо една по-ранна вечерна доза.

За постигане на оптимален ефект се препоръчва лечението да продължи 2-4 седмици. Ако симптомите продължават или влошават след двуседмично лечение е необходимо да се консултирате с лекар.

ПРЕДОЗИРАНЕ

Какво трябва да направите, ако сте приели погрешно голямо количество Валериана?

До момента са съобщени единични случаи на предозирание след приемане на доза, надвишаваща 20 пъти максималната терапевтична доза.

При предозирание на Валериана може да се наблюдават следните прояви: умора, гадене, повръщане, коремни крампи, сънливост, треперене на ръцете, разширени зеници. В тези случаи е необходимо веднага да преустановите



приема на валериана и да се обърнете към Вашия лекуващ лекар. Може да се наложи прилагане на симптоматични средства.

КАКВИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ МОЖЕ ДА ПРЕДИЗВИКА ВАЛЕРИАНА?

Нежеланите лекарствени реакции са много редки при прилагане на Валериана в терапевтични дози. Има единични съобщения за стомашно-чревни смущения..

Ако установите нежелани лекарствени реакции, моля обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

СЪХРАНЕНИЕ

В оригинални опаковки, на сухо и защитено от пряка слънчева светлина място при температура до 25°C..

Да се съхранява на място недостъпно за деца!

СРОК НА ГОДНОСТ

2 (две) години.

Валериана не трябва да се прилага след изтичане на срока на годност, означен върху опаковката.

ПОСЛЕДНА РЕДАКЦИЯ НА ТЕКСТА

м. май,2007 г.

