

## ЛИСТОВКА ЗА ПАЦИЕНТА

КМ РУ №: 11-2544 / 18.07.08

Одобрено: 15/25.03.08

**Zantac<sup>75</sup> film coated tablets**  
**Зантак<sup>75</sup> филмирани таблетки**

съдържащи 75mg ранитидин (ranitidine) под формата на хидрохлорид.

Моля, преди употреба прочетете внимателно тази листовка.

**Какво има в опаковката?****Zantac<sup>75</sup>**Таблетките Зантак<sup>75</sup> са с розов цвят и петъгълна форма.

Картонената кутия съдържа полиетиленови блистери с алуминиево фолио.

Всеки блистер съдържа 6 броя таблетки.

Опаковки от 6 или 12 таблетки.

**Какво съдържа ЗАНТАК<sup>75</sup>?**Ранитидин е лекарство от групата на хистаминовите H<sub>2</sub>-блокери.

Всяка таблетка съдържа:

- активно вещество – ранитидин 75mg (под формата на хидрохлорид);
- помощни вещества – микрокристална целулоза, магнезиев стеарат, метил хидроксипропилцелулоза, титанов диоксид, триацетин, синтетичен червен железен оксид.

**Как действа ЗАНТАК<sup>75</sup>?**

Стомашният сок съдържа солна киселина, която подпомага храносмилането. Понякога тази киселина е в по-голямо количество. Излишъкът ѝ предизвиква оплаквания, известни като киселини и нарушения в храносмилането (диспепсия). Обичайните противокиселинни средства съдържат вещества, които само неутрализират киселините. Затова ефектът им е краткотраен и трябва да се приемат при всяко хранене, за да противодействат на стомашния дискомфорт.

**За какво се използва Зантак<sup>75</sup>?**

Таблетките Зантак<sup>75</sup> действат по съвсем различен начин срещу излишъка от солна киселина и нарушеното храносмилане. Вместо да неутрализират киселината, те повлияват първопричината, като предотвратяват отделянето на прекомерно количество киселина. Една таблетка Зантак<sup>75</sup> осигурява бърз ефект (проявява се до около половин час) и продължително облекчение (до 12 часа).

**Преди да започнете употребата на ЗАНТАК<sup>75</sup>**

Моля, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди да започнете да приемате таблетките:

- Ако сте алергични към ранитидин или към някое от помощните вещества на таблетките Зантак<sup>75</sup>;
- Ако Ви е известно, че страдате от пептична язва (стомашна или дуоденална);
- Ако сте бременна, опитвайте се да забременеете или кърмите;
- Ако имате бъбречни или чернодробни проблеми;
- Ако Ви е известно, че страдате от рядкото заболяване порфирия.



- Ако сте отслабнали внезапно без специална диета поради диспепсия (нарушено храносмилане);
- Ако сте в средна или напреднала възраст и се оплаквате от внезапна поява или бърза прогресия на вече изявени в миналото проблеми със стомаха;
- Ако страдате от друго заболяване, във връзка, с което приемате други лекарства, предписани от лекар или закупени от аптеката без рецепта.

#### **Как да приемате Зантак<sup>75</sup>?**

*Възрастни (включително и тези в напреднала възраст) и деца над 16 години.*

*За предотвратяване на симптомите:*

Вземете една таблетка Зантак<sup>75</sup> с вода 30 минути до 1 час преди консумация на храна и/или напитки, които биха могли да провокират подобни проблеми.

*За лечение на симптомите:*

Веднага след появата на оплаквания се приема една цяла таблетка Зантак<sup>75</sup> с малко вода.

При повечето пациенти приемът на една или две таблетки дневно води до облекчаване на симптомите. Въпреки това, за период от 24 часа може да се приемат до 4 таблетки.

**Не приемайте повече от 4 таблетки на денонощие.**

***Зантак<sup>75</sup> не се препоръчва за деца под 16 години!***

***При ежедневен прием продължителността на лечебния курс не трябва да надвишава 2 седмици.***

#### **Какво трябва да се направи, ако сте приели повече от допустимите дози?**

Ако случайно сте приели повече таблетки от препоръчаното, потърсете съвета на лекар или фармацевт!

Ако след започване на лечението оплакванията Ви се засилят или не се повлияят в рамките на 2 седмици, потърсете консултация с Вашия лекар!

#### **Нежелани лекарствени реакции**

При повечето пациенти, приемащи Зантак<sup>75</sup>, не се наблюдават нежелани лекарствени реакции.

Както към всички други лекарства в редки случаи може да се прояви алергия и към Зантак<sup>75</sup>. Ако скоро след като сте започнали да приемате таблетките се появят някои от следните реакции, **СПРЕТЕ** лекарството и незабавно уведомете лекаря:

- внезапно хриптене или стягане и болки в гръдния кош;
- подпухване на клепачите, лицето, устните, устата или езика;
- неравномерен (на бучки) обрив по кожата някъде по тялото;
- необяснимо висока температура;
- чувство на прималяване, особено когато ставате.

Спрете приема на лекарството и се посъветвайте с лекаря, ако страдате от чести инфекции или неочаквани наранявания.

Нежеланите реакции са редки. Все пак, ако забележите някои от следните нежелани реакции, консултирайте се с лекар колкото е възможно по-скоро:

- обърканост;
- гадене и загуба на апетит, които са по-силни от нормалното, с или без жълтеница (жълт цвят на кожата и бялото на очите), тъй като това може да се дължи на хепатит (възпаление/инфекция на черния дроб);
- бавен или неритмичен пулс, замаяност или прималяване;
- замъглено виждане;



- кожни реакции, понякога тежки (червени или морави петна или обриви);
- косопад;
- импотентност;
- силна стомашна болка или промяна на типа на болката;
- диария;
- задух или умора;
- главоболие;
- замаяност;
- болки в ставите или мускулите;
- проблеми с бъбреците (симптомите могат да включват промени в количеството и цвета на урината, която отделяте, гадене, повръщане, обърканост, повишена температура и обрив);
- чувство на потиснатост;
- халюцинации;
- необичайни движения или потрепвания на мускулите;
- повишена чувствителност на гърдите и/или уголемяването им при мъжете.

Ако Ви вземат проби от кръв или урина или Ви правят други изследвания, уведомете лекаря, че приемате **Зантак<sup>75</sup>**, тъй като това лекарство може да повлияе на резултатите от изследванията.

Ако имате други симптоми, които не разбирате, уведомете лекаря или фармацевта.

#### Как се съхраняват таблетките ЗАНТАК<sup>75</sup>?

*Както и всички други лекарства, Зантак<sup>75</sup> трябва да се съхранява на недостъпно за деца място!*

Не приемайте таблетките след изтичане срока на годност, посочен върху блистера и картонената кутия.

#### Кой произвежда ЗАНТАК<sup>75</sup>?

Производител: Glaxo Wellcome S.A., Испания  
 Glaxo Wellcome GmbH, Германия  
 GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A., Полша

Притежател на разрешението за употреба:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare  
 GlaxoSmithKline Export Ltd.  
 Brentford, Middlesex,  
 TW8 9GS, Великобритания

#### Допълнителна информация

Как мога да избегна появата на киселини и нарушено храносмилане (диспепсия)?

Различни фактори допринасят за появата на диспептични оплаквания и киселини:

- преяждане;
- неправилно хранене (приемане на големи количества храна; приемане на мазни храни);
- наднормено телесно тегло;
- заседнал начин на живот, с недостатъчно движение;
- тютюнопушене;
- повишена консумация на алкохол.

В тези случаи се препоръчва смяна на начина на живот, целта е да се избегне появата на горепосочените фактори. Така и смущенията в храносмилането ще намалееят.



В тази листовка не е дадена пълната информация за **Зантак**<sup>75</sup>. Ако след прочитането ѝ възникнат някакви въпроси или не сте сигурни в нещо, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

Запазете листовката, може да поискате да я прочетете отново.

Тази листовка се отнася само за таблетки **Зантак**<sup>75</sup>.

**Зантак**<sup>75</sup> е запазена търговска марка на GlaxoSmithKline Group of companies.

Без лекарско предписание.

Регистрационен № 9700362

**Дата на актуализация на текста:**

31/03/2008

