

## Информация за пациента

Уважаеми пациенти, моля прочетете внимателно тази листовка, защото тя съдържа важна за Вас информация. Ако имате допълнителни въпроси, обърнете се към лекуващия лекар.

**Laif® 900, 900 mg film-coated tablets**

**Лайф® 900, 900 мг филмирани таблетки**

Сух екстракт от жълт кантарион (*Hyperici herbae extractum siccum*) (3 - 6 : 1)

**Какво представлява Лайф 900?**

Растителен лекарствен продукт за употреба при депресивни разстройства.

**За какво се използва Лайф 900?**

Леки до умерени депресивни разстройства.

**Кога не трябва да използвате Лайф 900?**

Лайф 900 не може да се приема едновременно с циклоспорин, сиролимус, такролимус или индинавир респ. други протеазни инхибитори при анти-ХИВ терапия, иринотекан и други цитостатици, както и други антидепресанти.

Лайф 900 не трябва да се приема при известна свръхчувствителност към жълтия кантарион или някое от помощните вещества в лекарството, при известна свръхчувствителност на кожата към светлината както и при тежки депресивни епизоди. Да не се приема от деца под 12 години.

**Какви предпазни мерки трябва да имате предвид при употреба на Лайф 900?**

При едновременна употреба Лайф 900 може да намали ефикасността на антикоагуланти от типа на кумарина (фенпрокумон, варфарин), имунодепресанти (циклоспорин, сиролимус, такролимус), дигоксин, теофилин и амитриптилин.

При пациенти, които приемат такива лекарства, трябва да бъдат провеждани подходящи контроли на лечението особено в началото и след приключване на приема на Лайф 900 (напр. определяне на концентрацията на лекарството в плазмата или цялата кръв) (виж също „Взаимодействия с други лекарствени средства и други форми на взаимодействие“).

По време на употребата на Лайф 900 трябва да се избягва интензивно облъчване с ултравиолетови лъчи (продължителни слънчеви бани, кварцова лампа, солариум) или да се осигури достатъчна защита от слънцето.

При жени, които приемат орални хормонални контрацептиви, е възможно междинно кървене като следствие от лекарствено взаимодействие. В такива случаи е необходимо да бъдат предприети допълнителни мерки за предпазване, тъй като сигурността на контрацепцията като цяло може да бъде понижена.

Когато едновременно се прилагат други лекарства, се изисква внимание дори и след прекратяване приема на Лайф 900.

**Кои други продукти оказват влияние върху ефекта на Лайф 900 или могат да бъдат повлияни?**

В единични случаи са били установени взаимодействия с дадените по-долу лекарствени вещества, при които може да се стигне до отслабване на терапевтичния им ефект:

Антикоагуланти от типа на кумарина (напр. фенпрокумон, варфарин), имуносупресиви (напр. циклоспорин, сиролимус, такролимус), дигоксин, индинавир и други протеазни инхибитори при анти-ХИВ терапията, иринотекан и други цитостатици, амитриптилин, мидазолам, теофилин.

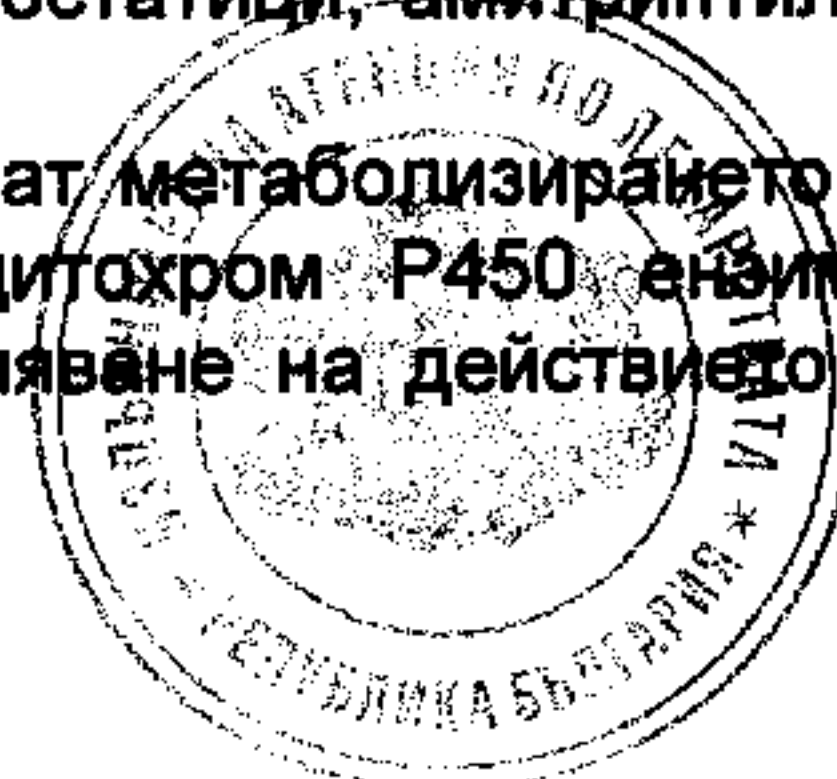
Лекарства, съдържащи жълт кантарион, могат да подпомогнат метаболизма на лекарствени средства, които се метаболизират чрез цитохром Р450 ензимна система. От това може да следва отслабване и/или намаляване на действието на съответното лекарствено средство.

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА

Листовка - Приложение 2

Към РУ №: 2940, 15-09-08

Одобрено: N=3/21.04.2008



При едновременен прием на определени антидепресанти (нефазодон, пароксетин, сертралин) техният терапевтичен ефект може да се засили. В единични случаи могат да настъпят нежелани реакции в засилена степен (серотонинергически ефекти) като гадене, повръщане, страх, безпокойство и обърканост.

При едновременна терапия с други лекарствени средства, които въздействат фотосенсибилизиращо, съществува теоретична вероятност за засилване на фототоксичните реакции (виж „Какви нежелани лекарствени реакции може да предизвика Лайф 900?“).

При жени, употребяващи орални хормонални контрацептиви, които взимат Лайф 900, има вероятност от поява на междинно кървене, както и понижаване на сигурността на контрацепцията.

Ето защо, във всички случаи на прием заедно с други лекарства трябва да бъде потърсен съвет от лекар.

#### **Специални предупреждения:**

Лайф 900 съдържа лактоза монохидрат. Продуктът е неподходящ при хора, с лактазна недостатъчност, галактоземия или глюкозен / галактозен синдром на малабсорбция.

#### **Какво трябва да имате предвид ако сте бременна или кърмите?**

Не е налице достатъчно опит, свързан с употребата на екстракти от жълт кантарион по време на бременност и кърмене. Поради това Лайф 900 не трябва да се употребява през периода на бременност и кърмене.

#### **Как можете да използвате Лайф 900 и колко дълго?**

Ако няма друго предписание, се приема по 1 филмирана таблетка с малко течност веднъж дневно след закуска, без да се сдъвква.

Тъй като в първите дни на приложение, лечебното въздействие на лекарственото средство се изгражда постепенно, Лайф 900 трябва да се приема без прекъсване в продължение на 14 дни, за да бъде постигнат желания ефект.

По принцип продължителността на употреба не е ограничена, като отчетливо подобрене се наблюдава след 4-6 седмици на употреба. В случай, че до този момент не настъпи подобрене или симптомите се влошават, трябва да се потърси консултация с лекар.

#### **Какво трябва да предприемете ако сте приели по-голямо количество Лайф 900 ?**

В случай, че сте приел Лайф® 900 в твърде големи количества или сте забравил да го приемете, трябва да продължите да го приемате според предписанието на лекуващия Ви лекар или както е дадено в упътването за дозиране.

След прием на значителни свръхдоза, кожата трябва да бъде защитена от слънчева светлина и UV лъчение за период от 1 до 2 седмици, поради възможна повишена фоточувствителност (ограничаване на престоя на открито, слънцезащита с покриващо кожата облекло и използване на средства за слънчева защита с висок слънцезащитен фактор, т.нар. „слънчеви блокери“). Описаните нежелани лекарствени реакции могат да се появят и в по-голяма степен.

Засега няма сведения за тежки отравяния с препарати от жълт кантарион при човека.

#### **Какви нежелани лекарствени реакции може да предизвика Лайф 900?**

Възможно е повишаване на светлочувствителността на кожата (фотосенсибилизация) особено при хора със светла кожа.

В редки случаи е възможна появата на стомашно-чревни оплаквания; кожни алергични реакции като зачервяване, оток и/или сърбеж на кожата; умора.

#### **Указание:**

Лайф® 900 не променя възможностите за реакция и не пречи на способността за активно участие в пътното движение.



**Как да съхранявате Лайф 900?**

Лайф® 900 трябва да се съхранява при температура под +25 °C!  
Да се съхранява на място, недостъпно за деца!

**Срок на годност:**

Срокът на годност е 36 месеца.

Лайф® 900 не бива да се използва след изтичане на срока на годност, отбелязан върху опаковката.

**Състав:**

1 филмирана таблетка съдържа:

Активно вещество:

*Hiperici herabae extractum siccum* (сух екстракт от жълт кантарион) (3 - 6 : 1) - 900,0 мг  
(Екстрагент: 80 об. % етанол)

Помощни вещества:

Карбокси метил нишесте натрий, кроскармелоза натрий, Еудрагит® Е 100, високодисперсен силициев диоксид, лактоза монохидрат, макрогол 4000, магнезиев стеарат (растителен), натриев хидроген карбонат, рибофлавин Е 101, талк, титанов диоксид Е 171.

**Лекарствена форма и съдържание**

Филмирана таблетка

Оригинална опаковка от 20 филмирани таблетки

Оригинална опаковка от 60 филмирани таблетки

Оригинална опаковка от 100 филмирани таблетки

**Производител и притежател на разрешението за употреба:**

STEIGERWALD  
Arzneimittelwerk GmbH  
Havelstraße 5  
64295 Darmstadt  
Германия

Медицинско представителство в България: Либра ЕАД

**Дата на актуализиране на текста**

Март 2008 г.

---

**Лекарството да се съхранява на място, недостъпно за деца!**

---

По лекарско предписание

