

ЛИСТОВКА

OSSEOR®
ОСЕОР



Прочетете тази листовка внимателно преди да започнете да вземате лекарството.

- Запазете тази листовка. Възможно е отново да ви се наложи да я прочетете.
- Ако имате въпроси, моля задайте ги на вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е било предписано лично на вас и не трябва да го давате на други. То може да им навреди, дори ако симптомите им са същите като вашите.

В тази листовка можете да прочетете:

1. Какво представлява ОСЕОР и за какво се използва
2. Преди да вземете ОСЕОР
3. Как да вземате ОСЕОР
4. Възможни странични ефекти
5. Как да се съхранява ОСЕОР
6. Друга информация

ОСЕОР 2 g - гранули за перорална суспензия
Стронциев ранелат

- Активното вещество е стронциев ранелат. Всяко саше съдържа 2g стронциев ранелат.
- Другите съставни части са аспартам (E 951), малтодекстрин, манитол (E 421).

Притежател на разрешението за употреба

Les Laboratoires Servier
22, rue Garnier
92200 Neuilly-sur-Seine
France

Производител

Les Laboratoires Servier Industrie
905, route de Saran
45520 Gidy
France

1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ОСЕОР И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА

ОСЕОР се предлага в сашета, съдържащи жълти гранули за перорална суспензия. ОСЕОР се предлага в кутии по 14, 28, 56 или 84 сашета. Не всички размери опаковки могат да бъдат в продажба.

ОСЕОР е нехормонално лекарство, използвано за лечение на остеопороза при жени след менопаузата. ОСЕОР намалява риска от фрактура на гръбначния стълб и бедрата.

Относно остеопорозата

Вашето тяло непрекъснато разрушава старата костна тъкан и създава нова такава. Ако страдате от остеопороза, тялото разрушава повече костна тъкан, отколкото изгражда, и така постепенно се наблюдава загуба на костна тъкан и костите ви стават по-тънки и по-крехки. Това е често срещано при жени след менопаузата (промяна в живота).

При много хора с остеопороза не се наблюдават никакви симптоми и дори е възможно да не знаете, че страдате от остеопороза. В същото време, обаче, остеопорозата ви прави по-податливи на фрактури / костни счупвания/, особено в гръбнака, бедрата и китките.



Как действа ОСЕОР

ОСЕОР принадлежи към група лекарства, използвани за лечение на костни заболявания. ОСЕОР намалява разрушаването на костите и стимулира тяхното възобновяване и по този начин намалява риска от фрактури. Новосъздадената костна тъкан е с нормално качество.

2. ПРЕДИ ДА ВЗЕМЕТЕ ОСЕОР

Не вземайте това лекарство:

- ако сте свръхчувствителни (алергични) към стронциев ранелат или някоя от другите съставки на ОСЕОР.

Много внимавайте с ОСЕОР:

- ако имате сериозно бъбречно заболяване.
- ако се лекувате или сте били лекувани за кръвни съсиреци
- ако сте приковани на легло или ако ви предстои операция. Рискът от венозна тромбоза (кръвни съсиреци в крака) може да се повиши в случай на продължителна имобилизация.
- ОСЕОР не се предвижда за употреба от деца и юноши.

Ако някое от предходните се отнася за вас, говорете с вашия лекар, преди да вземете ОСЕОР.

Приемане на ОСЕОР с храна и напитки

Храна, мляко и млечни продукти намаляват абсорбцията на стронциевия ранелат. Препоръчително е да приемате ОСЕОР между отделните хранения, най-добре преди лягане, поне два часа след храна, мляко, млечни продукти или калциеви добавки.

Бременност:

ОСЕОР е предвиден за употреба от жени след менопауза. Следователно, ОСЕОР не трябва да се приема по време на бременност. Ако го вземете случайно по време на бременност, веднага спрете да го приемате и говорете с вашия лекар.

Кърмене:

ОСЕОР е предвиден за употреба от жени след менопауза. Следователно, това лекарство не трябва да се приема при кърмене. Ако го вземете случайно по време на кърмене, веднага спрете да го приемате и говорете с вашия лекар.

Шофиране и използване на машини:

ОСЕОР не се отразява на вашето умение да шофирате и да работите с машини.

Важна информация за някои от компонентите на ОСЕОР:

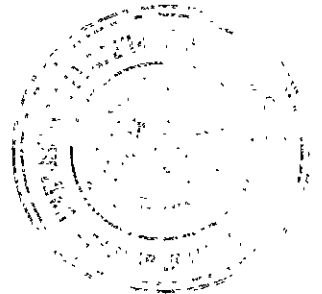
ОСЕОР съдържа аспартам. Ако страдате от фенилкетонурия (рядко срещано, наследствено нарушение на метаболизма), говорете с вашия лекар, преди да започнете да приемате това лекарство.

Приемане на други лекарства:

Винаги информирайте вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали някакви други лекарства, дори тези, които не са предписани.

Ако приемате лекарства, съдържащи калций, трябва да изчаквате поне 2 часа, преди да приемете ОСЕОР.

Ако приемате антиацидни средства (лекарства против киселини в стомаха), трябва да ги приемате поне 2 часа след ОСЕОР. Ако това е невъзможно, допуска се приемането на двете лекарства едновременно.



Трябва да спрете ОСЕОР, ако се налага да приемате перорално тетрациклини или хинолони (два вида антибиотици). ОСЕОР може отново да приемате, когато спрете тези антибиотици. Ако не сте сигурни за това, попитайте вашия лекар или фармацевт.

3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ ОСЕОР

Винаги приемайте ОСЕОР стриктно така, както ви е посъветвал вашият лекар. Ако не сте сигурни, обърнете се към вашия лекар или фармацевт.

ОСЕОР е за перорално приложение.

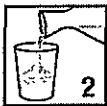
Препоръчителната доза е едно саше от 2 g всеки ден.

Препоръчително е да приемате ОСЕОР преди лягане. Може да си легнете веднага след приемането на ОСЕОР, ако желаете.

Вземете гранулите, съдържащи се в сашетата, разтворени в чаша с вода (виж инструкциите по-долу). ОСЕОР може да взаимодейства с мляко и млечни продукти, така че е важно да разтваряте ОСЕОР само с вода, за да сте сигурни, че ще ви действа нормално.



1 Изсипете гранулите от сашето в чаша;



2 Добавете вода;



3 Разбъркайте, докато гранулите окончателно се разтворят във водата;

Изпийте веднага. Ако поради някаква причина не изпиете лекарството веднага, задължително го разбъркайте отново преди да го поемете. Не трябва да престоява повече от 24 часа, преди да го изпиете.

Възможно е вашият лекар да ви посъветва да приемате калций и витамин D като добавки освен ОСЕОР. Не приемайте калциевите добавки преди лягане, в същото време като ОСЕОР.

Вашият лекар ще ви каже колко дълго време трябва да приемате ОСЕОР. Лечението на остеопорозата обикновено изисква дълъг период. Важно е да продължите приемането на ОСЕОР за толкова време, колкото е предписано от вашия лекар.

Ако приемате повече ОСЕОР отколкото е необходимо:

Ако приемете прекалено много сашета ОСЕОР, кажете на вашия лекар или фармацевт. Те ще ви посъветват да пиете мляко или антиацидни средства, за да намалите абсорбцията на активната съставка.

Ако забравите да приемете ОСЕОР:

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате забравените индивидуални дози. Просто продължете със следващата доза, в обичайното време.



4. ВЪЗМОЖНИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ

Като всички лекарства, ОСЕОР може да има странични ефекти. Те, обаче, не се проявяват при всеки.

По време на клинични изпитания се установи, че най-честите странични ефекти са гадене, диария, главоболие и дразнене на кожата. Тези ефекти, обаче, са слаби и краткотрайни и обикновено не довеждат до прекратяване лечението на пациента. Обърнете се към вашия лекар, ако някои странични ефекти станат обезпокоителни или не отшумяват.

Други по-рядко срещани странични ефекти включват кръвни съсиреци, припадъци, проблеми с паметта и в редки случаи гърчове.

Ако забележите други странични ефекти, които не са споменати в тази листовка, моля уведомете вашия лекар или фармацевт.

5. КАК ДА СЕ СЪХРАНЯВА ОСЕОР

Да се съхранява на недостъпно за деца място.

Този лекарствен продукт не изисква никакви специални условия за съхранение.

Да не се използва след изтичане на срока на годност, посочен на кутийката и на сашето.

6. ДРУГА ИНФОРМАЦИЯ

За друга информация относно този лекарствен продукт, моля свържете се с местния представител на притежателя на разрешението за употреба.

Les Laboratoires Servier
Бул. "Цар Освободител" № 2
1000 София
България

Тел. 02/ 921 57 00
Факс: 02/ 921 57 50

Дата на последно одобрение на листовката
06.2005

