

PROZAC
(Прозак)
fluoxetine

Листовка за пациента

ПЪРВАТА ВАЖНА СЪПКА

Запазването на Вашата рецепта означава, че Вие сте предприели първата и най-важна стъпка по пътя на възстановяването. Не се отказвайте. Използвайте най-добрия шанс, за да сте по-добре, като следвате препоръките на Вашия лекар.

Тази листовка е за Ваше улеснение, когато започвате лечението си. Прочетете я внимателно и я запазете.

Лечебен план

Попълнете следната информация, която ще Ви напомня за Вашия лечебен план.

Датата, на която Ви е изписано лекарството.....

Дозата, която взимате всеки ден.....

Продължителността на лечение, която е определена от Вашия лекар.....

Следващо посещение при Вашия лекар.....

Моля, прочетете тази листовка преди да започнете да взимате Prozac. Тя съдържа важна информация за Вашето лекарство. Ако има нещо, което не разбирате или не разбирате нещо, или ако имате някакви други въпроси обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

Пазете тази листовка, докато взимате лекарството. Може да пожелаете да я прочетете отново.

Prozac е изписан от Вашия лекар само за Вас. Не го давайте на никой друг.

Ако се грижите или помагате на някой друг да взима това лекарство, моля, прочетете тази листовката преди да дадете първата доза.

Как се нарича това лекарство?

Вашето лекарство се нарича Prozac (Прозак).

Какво съдържа Вашето лекарство?

Активната съставка е fluoxetine hydrochloride (флуоксетин хидрохлорид). Капсулите в кремаво и зелено, на които е отпечатано "Prozac 20mg", съдържат 20mg (милиграма) флуоксетин като хидрохлорид.

Капсулите съдържат още и неактивните съставки царевично нишесте, диметикон, желатин, жълт железен окис, (E172), титаниев диоксид (E171) и черно печатно мастило, patent blue V (E131).

Капсулите са в блистери, съдържащи 14 или 28 капсули в опаковка.

Prozac се произвежда от:
Eli Lilly and Company Ltd., Kingsclere Road, Basingstoke, Hampshire, RG21 6XA.

Притежател на разрешението за употреба е Eli Lilly Export S.A., 16 Chemin des coquelicots, P.O.Box 580, CH-1214 Vernier, Geneva, Switzerland.

Действие на Prozac:

Prozac е от групата лекарства наричани антидепресанти, селективни инхибитори на обратното захващане на серотонина.

Медикамента се използва за лечение на някои от следните състояния:

- Признаци на депресия и на тревожност заедно.
- Хранителното разстройство булимия нервоза.
- Обсесивно-компулсивно разстройство (натрапливи състояния).
- Пременструален дисфоричен синдром

Преди да вземете Prozac

Не взимайте това лекарство и се обърнете към Вашия лекар при следните случаи:

- Ако сте имали някога (или допускате, че сте имали) обрив или алергична реакция към флуоксетин или към някоя от другите съставки. Алергията може да включва кожен обрив, сърбеж, подуване на лицето или устните или задух.
- Ако взимате (или сте взимали в последните две седмици) някакви медикаменти известни като инхибитори на моноаминооксидазата (ИМАО).
Да не се взима какъвто и да е ИМАО в първите пет седмици след спиране на Prozac. ИМАО включват селегелин, моклобемид, фенелзин, транилципромин и изокарбоксазид.

Обърнете се към Вашия лекар ако:

- имате епилепсия или сте имали припадъци в миналото
- имате диабет (може да се наложи корекция на дозата инсулин или на другите антидиабетни средства, ако взимате такива)
- имате проблеми с черния дроб
- сте в напреднала възраст и взимате диуретици
- сте на електро-конвулсивно лечение; или
- сте имали нарушения в кръвосъсирването

Някои медикаменти могат да повлияят Вашата способност за преценка или координация. Избягвайте да шофирате или да работите с опасни машини докато не сте напълно убедени, че Вашите способности не са повлияни.

Обърнете се към Вашия лекар ако:

- сте бременна или смятате, че бихте могли да сте, или планирате бременност; или
- кърмите или смятате да започнете да кърмите

Кои други лекарства взаимодействат с Prozac

- Кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако взимате някакви други лекарства. Кажете му/и и ако сте взимали някакви други лекарства в последните пет седмици. Това включва и лекарства, които сте купили без рецепта като аспирин и НСПВС (нестероидни противовъзпалителни средства).
- Това лекарство може да повлияе действието на други лекарства. Такива са: литий, триптофан, халоперидол, клозапин, алпразолам и диазепам (те се използват за лечение на депресия, тревожност и други психични разстройства); трамадол (противоболков медикамент) или суматриптан (за мигрена); флекаинид или енкаинид (за сърдечни проблеми); винбластин (за рак); карбамазепин или фенитоин (за епилепсия); трициклични

антидепресанти (например амитриптилин); или варфарин (противосъсирващ медикамент).
● Вземайте други лекарства само ако Вашият лекар Ви е казал, че е безопасно за Вас.

Прилагане на Prozac

В зависимост от заболяването, което имате, Вашият лекар ще Ви предпише да взимате:

- Депресия: една капсула от 20mg всеки ден
- Булимия нервоза: три капсули от 20mg
- Обсесивно-компулсивно разстройство: една до три капсули от 20mg всеки ден, в зависимост от това какво ще Ви препоръча Вашият лекар.
- Пременструален дисфоричен синдром: една капсула от 20mg дневно, първоначално за 6 месеца
- Винаги следвайте инструкциите на Вашият лекар за това колко капсули да взимате и колко често да ги взимате.
- Инструкция ще бъде включена винаги и в листовката към опаковката.
- Не взимайте повече капсули от това, което Ви е казал Вашият лекар.

Prozac обикновено не се използва при деца, тъй като не е бил проучван в детайли при тези пациенти.

- Гълтайте капсулите с вода.
- Може да приемате капсулите със или без връзка с храната, в зависимост от това как предпочитате.

Когато започнете да взимате лекарството за първи път

Когато започнете да взимате лекарството за депресия за първи път, може да не се почувствате веднага добре. Това е нормално, тъй като подобрение в симптомите на депресия могат да не настъпят преди първите няколко седмици от лечението.

Симптомите на депресия могат да включват мисли да нараните себе си или да извършите самоубийство. Докато не се прояви пълният антидепресантен ефект възможно е тези симптоми на депресия да нараснат в първите няколко седмици от лечението.

Кажете веднага на Вашият лекар или отидете до най-близката болница ако имате някои смущаващи мисли или прояви по време на началния период или по което и да е време на лечението.

Не спирайте лекарството преди да сте разговаряли с Вашият лекар. Важно е да продължавате да взимате Вашето лекарство.

- Продължавайте да го взимате, докато Вашият лекар не Ви каже да го спрете.
- Не спирайте да взимате лекарството преди да сте се консултирали с Вашият лекар, дори и когато започвате да се чувствате по-добре.
- Уверете се, че не сте останали без лекарството.

Ако пропуснете доза:

- Ако пропуснете дозата не се притеснявайте. Приемете следващата доза на другия ден, в обичайното време.
- Взимането на лекарството по едно и също време може да Ви помага за напомняне да го взимате редовно.

Какво да направите ако сте взели твърде много?

- Ако сте погълнали твърде голямо количество капсули, веднага се обърнете към най-близкото отделение за спешна медицинска помощ или уведомете незабавно Вашият лекар.
- Вземете опаковката Prozac с Вас ако можете.

Възможни странични реакции:

Както всички лекарства Prozac може да има странични реакции.

- Ако се появи кожен обрив или алергия веднага спрете приема на капсулите и уведомете Вашия лекар или фармацевт.

Някои пациенти са имали:

- необяснима температура вероятно с ускорено дишане, изпотяване, мускулни потрепвания или сънливост. (Това се случва рядко)
- ниски нива на натрий в кръвта (най-вече при възрастни хора, взимащи таблетки за отводняване), от което може да почувствате отпаднал/а, сънлив/а или объркан/а.

Ако имате някоя от по-горните странични реакции, трябва незабавно да кажете на Вашия лекар.

Ако имате някоя от следните странични реакции и те Ви притесняват, или продължават от известно време, кажете на Вашия лекар или фармацевт:

- От страна на организма като цяло – тръпки или чувствителност към слънчевата светлина.
- Храносмилателна система – диария и проблеми със стомаха, стомашно разстройство, затруднено гълтане или промени във вкуса, или сухота в устата.
- Нервна система – главоболие, проблеми със съня или кошмари, световъртеж, загуба на апетит, загуба на тегло, умора, необичайно приповдигнато настроение, неконтролируеми движения, припадъци, безпокойство, халюцинации, обърканост, възбуда, тревожност, нервност, невъзможност за концентриране или да мислите адекватно и паническа атака.
- Пикочо-полова система и репродуктивни нарушения – затруднено уриниране или често уриниране, намалена сексуалност, продължителна ерекция и изтичане на мляко от гърдите.
- Други – опадане на косата, прозяване, неясно виждане, необясними кръвонасядания или кръвоизливи, потене, топли вълни, чувство на световъртеж, когато сте изправени или болки в ставите или мускулите.

Обикновено повечето от изброените реакции не бива да Ви притесняват и отзвучават след първите няколко седмици, докато взимате лекарството си.

Рядко се наблюдават промени в показателите, показващи работата на черния дроб.

Когато спрете Prozac може да почувствате световъртеж или бучене в ушите, главоболие, тревожност или гадене. Обикновено тези симптоми не са сериозни и изчезват за няколко дни. Ако се появят симптоми след спиране на медикамента, обърнете се към Вашия лекар.

Съхраняване на Вашето лекарство

- Съхранявайте капсулите на температура под 30°C
- На опаковката има отпечатан "Срок на годност", който е три години. Не взимайте капсулите след този срок.
- Ако имате някакви други въпроси, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.
- Пазете лекарството далеч от достъп на деца.

Дата на съставяне на листовката: Март 2001г.

"Prozac", "Lilly" и "Cream and Green" оцветените капсули са регистрирани търговски марки на Eli Lilly and Company, Indianapolis.

Запомнете:

Клиничната депресия изисква лечение, така както всяко друго заболяване.

Депресията е често заболяване, което се наблюдава почти във всяка възраст, професия и работа.

Вашият лекар Ви е предписал лекарството, за да Ви помогне да се чувствате по-добре, но е нужно малко време докато започне да действа.

Депресията се причинява от разстройство в химичните процеси на мозъка, което обикновено се поддава на лечение с антидепресанти.

Може да се окаже, че подобряването на Вашите симптоми ще отнеме няколко седмици, затова продължавайте да прилагате Вашето лечение всеки ден.

Всички симптоми, дори и тежките, би трябвало да се подобрят от антидепресанти, въпреки че може да се нуждаете от няколко месеца лечение.

Депресията е клинично заболяване, което може да бъде лекувано.