



## ЛИСТОВКА ЗА ПАЦИЕНТА

### **Natural Senna laxative** **Природна Сена лаксатив**

#### **СЪСТАВ:**

1 таблетка Natural Senna laxative съдържа като активно действащо вещество Sennae folium на прах 0.210 g (най-малко 5.25 mg сенозиди, като сенозид В) и следните помощни вещества – микрокристална целулоза, кросповидон, талк и магнезиев стеарат.

#### **ЛЕКАРСТВЕНА ФОРМА И ОПАКОВКА**

Необвити таблетки по 210 mg сена на прах по 30 броя в банка или по 20 бр. в блистерна опаковка

#### **ФАРМАКОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ**

Действието на сена се осъществява чрез абсорция на вода от дрогата в колона и увеличаване масата и съдържанието на влага на фекалиите. Увеличената маса стимулира нормалната перисталтика и мотилитета на дебелото черво. Директният ефект върху гладката интестинална мускулатура се осъществява чрез стимулация на интрамуралните нервни плексуси. Активно-действащите вещества -сенозид А и В не се абсорбират от тънките черва. Те се превръщат от бактериите в дебелото черво в активен метаболит (реинантрон) който действа по два различни механизма - стимулира перисталтиката на дебелото черво и секреторните процеси на мукозата (активна хлоридна секреция и активно изхвърляне на течности към лумена).

Действието настъпва след около 3 - 9 часа от приемането на препарата.

#### **ПОКАЗАНИЯ**

За кратковременно лечение на констипация и профилактично при пациенти, които трябва да избягват напъгане при дефекация.



## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Абсолютно противопоказание за използването на сенна е недиагностицирана абдоминална болка. Сенна не бива да се приема при интестинална обструкция, илеус, възпаления в стомашночревния тракт, интестинални възпалителни заболявания, като болест на Крон, колити, улцерозен колит, синдром на раздразненото черво, апендицит, деца под 6 годишна възраст.

Ректално кървене или липса на ефект от приемането на сенна могат да говорят за по-сериозни състояния.

## НЕЖЕЛАНИ ЛЕКАРСТВЕНИ РЕАКЦИИ:

Нежеланите ефекти на сенна включват стомашна болка, диария и метеоризъм, които се повлияват от намаляване на дозата. При хронична употреба на лаксативи - загуба на електролити. При продължителен прием на високи дози се наблюдават дехидратация и електролитен дисбаланс, включително загуба на калий, водеща до нарушение в сърдечната функция и мускулна слабост. Продуктът може да предизвика алергични реакции при дразнене на кожата около перинеума.

## ЛЕКАРСТВЕНИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ:

Сенна може да намали абсорбцията и ефикасността на едновременно приемани лекарства.

Хипокалиемията може да се засили при едновременно приемане на сенна със сърдечни гликозиди, антиаритмични лекарства, тиазидни диуретици или кортикостероиди.

## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ПРИ УПОТРЕБА

### Бременност и кърмене

Активните метаболити на Сена преминават през плацентата. Строги ограничения се налагат през първите три месеца на бременността

При кърмене - ограничени количества от активните метаболити преминават в майчиното мляко. Не е наблюдаван лаксативен ефект при кърмачета.



## СПЕЦИАЛНИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И СПЕЦИАЛНИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА УПОТРЕБА

При пациенти с телесно тегло под нормата, астенични пациенти, пациенти с хипотония, гериатрични пациенти и дехидратирани пациенти, има опасност от колапс поради повишената загуба на течности и електролити, което може да доведе до нежелани ефекти върху сърдечносъдовата система. Тези пациенти трябва да приемат по-голямо количество течности.

## ДОЗИРОВКА И НАЧИН НА ПРИЛОЖЕНИЕ

Сена се прилага перорално. Таблетките се приемат без да се дъвчат с малко количество вода - около 150 ml . Трябва да се спазва интервал от 1/2 до 1 час след приемане на друго лекарство. Приема се вечер след ядене - ефектът настъпва след около 3 до 9 часа

Възрастни и деца над 12 години: 1-2 таблетки един път дневно. Максимална дневна доза - 4 таблетки два пъти дневно.

Деца от 6 до 12 годишна възраст: 1 таблетка 1 път дневно. Максимална дневна доза - 2 таблетки два пъти дневно.

Дозировката се определя, според индивидуалните нужди. Ако не се постигне желаният ефект на всеки втори ден, началната доза се увеличава с по 1 таблетка, докато се достигне максималната доза.

Продължителността на прием на сена не бива да е повече от 10-14 дни.

## СЪХРАНЕНИЕ НА ПРОДУКТА

Сена се съхранява в оригинални опаковки на сухо и защитено от светлина място при стайна температура (15-25°C). Да се съхранява на недостъпни за деца място!

## СРОК НА ГОДНОСТ

2 (две) години от датата на производство.



ПРОИЗВОДИТЕЛ И ПРИТЕЖАТЕЛ НА РАЗРЕШЕНИЕТО ЗА  
УПОТРЕБА

"ПАНАЦЕЯ 2001" СД  
ул. "Гълъбец" No 2  
гр. София

ДАТА НА ПОСЛЕДНА АКТУАЛИЗАЦИЯ НА ТЕКСТА - декември 2003

