



Уважаеми пациенти,
Моля прочетете внимателно тази листовка, тъй като тя съдържа важна за Вас информация, свързана с използването на това лекарство. Ако имате допълнителни въпроси, обърнете се към лекуващия лекар или фармацевт.

Jodid 200 µg

Йодид 200 µg

Състав:

1 таблетка съдържа 261.6 µg от лекарственото вещество potassium iodide (калиев йодид), еквивалентен на 200 µg йод.

Помощни вещества:

Магнезиев стеарат; микрокристална целулоза; колоиден, безводен силициев диоксид; царевично нишесте; целулоза на прах; лактоза монохидрат.

Лекарствена форма и количество в една опаковка:

Таблети (кръгли, с делителна черта и надпис EM 70)
Опаковка по 100 таблетки.

Притежател на разрешението за употреба и производител:

Merck KGaA, D-64271 Дармщат, Германия

Фармакотерапевтична група:

Тиреоидно лекарство средство.

Показания:

Йодид 200 µg се използва за:

- Предотвратяване на йод недоимъчна гуша, особено по време на бременност и кърмене;
- Предотвратяване на повторна поява на гуша след преустановяване на терапия с тиреоидни хормони (хормони на щитовидната жлеза) или след операция на гуша, поради недостиг на йод;
- Лечение на гуша, дължаща се на йоден дефицит при кърмачета, деца и юноши.

Противопоказания:

Кога не трябва да приемате Jodid 200 µg?

Jodid 200 не трябва да се приема:

- при изявена повишена функция на щитовидната жлеза;
- при латентна свръхактивност на щитовидната жлеза при дневна доза над 150 µg йод;
- при наличие на доброкачествен, хормонално активен тумор или при наличие на участъци от щитовидната жлеза с неконтролирана хормонална продукция;
- при повишена чувствителност към лекарственото вещество или към някоя от помощните съставки.

Специални предупреждения и предпазни мерки при употреба:

Какви предпазни мерки трябва да се вземат?

Преди да се започне лечение с йодид, трябва да се изясни дали пациентът има настояща или в миналото диагноза за хипертиреозидизъм или възловидна гуша, тъй като в тези случаи при дневни дози от 150µg и повече може да се предизвика хиперфункция на щитовидната жлеза.

Приложението на йодид може да затрудни рентгеновото лечение с йод при хиперфункция на щитовидната жлеза, доброкачествени тумори с хормонална продукция или карцином на щитовидната жлеза. Йод не трябва да се прилага при съмнения за рак на щитовидната жлеза.

Ако имате непоносимост към захари, трябва да предупредите лекаря си, защото това лекарство съдържа лактоза.

Какво трябва да съблюдавате по време на бременност и кърмене?



При бременност и кърмене съществува повишена потребност от йод, затова е особено важно набавянето на достатъчни количества йод (100-200µg). Съдържанието на йод в хранителните добавки, приемани едновременно, също трябва да се вземат предвид. Йодидът се отделя с кърмата. Допълнителен прием на йодид за кърмачето не е необходим. Йодид и йод-съдържащи препарати трябва да се приемат винаги само след консултация с Вашия лекар.

Какво трябва да имате предвид при шофиране, работа с машини или работа без сигурна опора?

Jodid 200 µg няма влияние върху способността за шофиране или работа с машини.

Лекарствени и други взаимодействия:

Ефектът и поносимостта на лекарствените средства може да се повлияват от едновременното приемане на други препарати. Такива взаимодействия могат да се наблюдават също и с доскоро прилагани лекарства.

Кои други лекарствени средства повлияват действието на Jodid 200 µg?

Антитироидните лекарства (за лечение на свръхпроизводство на щитовидната жлеза) блокират органичното свързване на йодида в щитовидната жлеза и могат да причинят струма.

Йодният недостиг повишава, а йодният излишък намалява ефекта на медикаментозното лечение на щитовидната хиперфункция. Затова не трябва да се назначава йод преди и по време на лечението на повишена функция на щитовидната жлеза.

Усвояването на йод се потиска от вещества, които се транспортират в щитовидната жлеза по същия механизъм както йодида (напр. перхлорат), както и от вещества, които не могат да се транспортират самостоятелно (като тиоцианат, с концентрация в кръвта над 5 mg/dl).

Усвояването и метаболизма на йода в щитовидната жлеза се стимулират от TSH (тиреостимулиращ хормон, тиреотропин).

Едновременното лечение с високи дози йод, които потискат секрецията на щитовидни хормони, и литиеви соли, могат да доведат до възникването на струма и намаляване на щитовидната функция.

Дозировка, начин и продължителност на употреба:

За определяне на подходящата индивидуална доза Йодид трябва да се вземат предвид регионалните и индивидуалните промени в приема на йодид с храната. Това е особено важно за новородени, бебета и деца под 4 годишна възраст.

Ако Вашият лекар не е предписал друго, могат да се прилагат следните препоръки за дозиране на Jodid 200 µg. Моля спазвайте внимателно тези указания, защото в противен случай Jodid 200 µg може да няма нужния ефект.

Как да дозирате Jodid 200µg?

-Профилактика на гуша при йоден дефицит:

Бебета и деца:

50-100 µg йодид на ден

Юноши и възрастни:

100-200 µg йодид на ден (еквивалентен на ½ - 1 табл. Jodid 200 µg).

При бременност и кърмене:

100-200 µg йодид на ден (еквивалентен на ½ - 1 табл. Jodid 200 µg).

Профилактика на рецидив на струма след лечение с тиреоидни хормони или след операция на еутироидна струма:

100-200 µg йодид на ден (еквивалентен на ½ - 1 табл. Jodid 200 µg).

- Лечение на гуша, дължаща се на йоден дефицит:

Новородени, бебета и деца:

100-200 µg йодид на ден (еквивалентен на ½ - 1 табл. Jodid 200 µg).

Юноши:

200 µg йодид на ден (еквивалентен на 1 табл. Jodid 200 µg).



Как и кога да приемате Jodid 200 µg?

Дневната доза да се приема след храна, с повече вода (напр. с 1/2 чаша вода).

Приложение при бебета и деца:

Таблетката се поставя в малко вода и така получената фина дисперсия се дава след разреждане с още малко течност.

Тази фина дисперсия се приготвя непосредствено преди всеки прием.

Колко дълго трябва да приемате Jodid 200 µg?

Профилактичният прием на таблетки Jodid 200 µg, по принцип, трябва да продължава с години и понякога цял живот.

При новородени обикновено е достатъчно лечението да продължи от 2 до 4 седмици, а при деца, юноши и възрастни - от 6 до 12 месеца или по-дълго.

Продължителността на употребата се определя от лекаря.

Грешки при приема и предозирание:

Какво трябва да направите, ако сте приели повече таблетки, отколкото Ви е предписано?

Симптоми на предозирание се появяват само след приемане на много големи количества йодид.

В такъв случай незабавно се консултирайте с лекаря си, който ще реши какви мерки трябва да се предприемат.

Какво трябва да имате предвид, ако сте приели по-малко Jodid 200 µg или сте пропуснали един прием?

Ако сте приели по-малко Jodid 200 µg или сте забравили да вземете една доза, на следващия ден продължете с обичайната доза.

Какво трябва да имате предвид, ако прекъснете лечението или преждевременно го преустановите?

Ако сте прекъснали приема на таблетки или сте го прекратили преждевременно поради поява на нежелани реакции, обърнете се към Вашия лекар.

Нежелани лекарствени реакции:

Освен желаното основно действие лекарствените средства могат да имат и нежелани реакции, които не се проявят при всички пациенти.

Какви нежелани реакции могат да настъпят при приемане на Jodid 200µg?

Нежелани реакции не би трябвало да се очакват. При наличие на големи участъци в щитовидната жлеза с неконтролирана хормонална секреция, не е изключена вероятността от повишаване на щитовидната функция след дневни дози над 150 µg.

Ако наблюдавате нежелани реакции, включително такива, които не са описани в тази листовка, уведомете Вашия лекар или фармацевт.

Сведения за срока на годност на продукта:

Датата на изтичане срока на годност е отпечатана върху опаковката.

Не употребявайте това лекарство след тази дата!

Как се съхранява Jodid 200µg?

Моля, съхранявайте Jodid 200 µg в затворената опаковка, при температура под 30 °C.

Да се пази от светлина.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца!

Дата на последна редакция на текста:

Декември 2005 г.

