

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВОВАТА
Листовка - Приложение 2
Към РУ №: 5124 / 08.06.09
Одобрено: 35 / 14.04.09

## ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

### NUROFEN 200mg tablet НУРОФЕН 200mg таблетки Ibuprofen (Ибупрофен)

Прочетете внимателно цялата листовката, тъй като тя съдържа важна за Вас информация. Това лекарство се отпуска без лекарско предписание. Въпреки това, за да получите най-добри резултати от лечението, Вие трябва внимателно да спазвате инструкциите за употреба на лекарствения продукт.

Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.

Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте вашия фармацевт.

Вие трябва да потърсите лекарска помощ, в случай че Вашите симптоми се влошават или не се подобряват след 10 дни.

Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

#### В тази листовка:

1. Какво представлява Нурофен и за какво се използва
2. Преди да приемете Нурофен
3. Как да приемате Нурофен
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Нурофен
6. Допълнителна информация

#### 1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА НУРОФЕН И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА

Нурофен съдържа 200mg ибупрофен, който принадлежи към групата на нестероидните противовъзпалителни лекарствени продукти (НСПВС). НСПВС действат чрез промяна на начина, по който тялото реагира на болка, оток и повишена температура.

Нурофен облекчава главоболие, мигрена, болки в кръста, менструални болки, зъбобол, невралгия, ревматични и мускулни болки, симптомите при грип и простудни заболявания, повишена температура.

#### 2. ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ НУРОФЕН

##### Не приемайте Нурофен ако:

- имате или сте имали някога язва на стомаха, перфорация или кървене
- сте алергични към ибупрофен или към някоя от другите съставки на Нурофен, към ацетилсалицилова киселина или други болкоуспокояващи лекарства
- приемате други НСПВС и болкоуспокояващи или ацетилсалицилова киселина в дневни дози над 75 mg
- сте в последните три месеца на бременността
- вашата възраст е под 12 години

##### Обърнете специално внимание при употребата на Нурофен ако:

- имате астма или сте получавали астматични пристъпи
- имате бъбречни, сърдечни, чернодробни или чревни проблеми
- имате системен лупус еритематозус (СЛЕ) - заболяване на имунната система, което повлиява съединителната тъкан и води до ставни болки, кожни промени и увреждане на други органи



- редовно приемате други лекарствени продукти
- Нурофен принадлежи към група лекарства, които могат да повлияят възможността за забременяване при жени. Това е обратимо след спиране на лекарството. Малко вероятно е епизодичната употреба на Нурофен да повлияе възможността за забременяване. Въпреки това уведомете вашия лекар преди да приемате лекарствения продукт, в случай че имате проблеми да забременеете.
- Лекарства като Нурофен могат да бъдат свързани с леко увеличен риск от сърдечен инцидент („миокарден инфаркт“) или инсулт. Всеки риск е по-вероятен при високи дози и при продължително лечение. Не превишавайте препоръчаните дози и продължителността на лечението 10 дни.
- Ако имате проблеми със сърцето, прекаран инсулт или мислите, че за Вас може да има риск от появата им (например ако имате високо кръвно налягане, диабет, повишени стойности на холестерол или сте пушач) трябва да обсъдите лечението с Вашия лекар или фармацевт.

### **Прием и употреба на други лекарства**

Моля информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта, особено ако това са:

- ацетилсалицилова киселина в ниски дози (по-малко от 75mg дневно)
- лекарствени продукти за високо кръвно налягане и за увеличаване отделянето на урина (диуретици)
- лекарствени продукти за разреждане на кръвта (антикоагуланти)
- кортикостероиди
- метотрексат (противораков лекарствен продукт)
- литий (изполван за лечение на депресия)
- зидовудин (противовирусен лекарствен продукт).

### **Бременност и кърмене**

Посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на Нурофен, ако сте в първите 6 месеца на бременността или кърмите

## **3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ НУРОФЕН**

Винаги приемайте Нурофен точно както Ви е казал Вашия лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

### За възрастни и деца над 12 години:

Първоначално се приемат 2 таблетки с вода, след това ако е необходимо се вземат 1 или 2 таблетки на всеки 4 часа.

Не приемайте повече от 6 таблетки за 24 часа.

Не е подходящ за деца под 12 години.

### **Ако сте приели повече от необходимата доза Нурофен**

Ако сгрешите и приемете повече таблетки от посочената доза, незабавно се свържете с лекар.

Ако симптомите продължават и болката и температурата се влошат или се появят нови симптоми, консултирайте се с лекар или фармацевт.

Лекарственият продукт е предназначен само за краткосрочна употреба. Трябва да приемате най-ниската доза за възможно най-кратък срок, необходим за контролиране на симптомите. Не трябва да приемате Нурофен по-дълго от 10 дни, освен ако не е предписано от лекар.



**Ако сте приели повече от необходимата доза Нурофен**

Ако сгрешите и приемете повече таблетки от посочената доза, незабавно се свържете с лекар.

#### **4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ**

Както всички лекарства Нурофен може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Нурофен 200mg обикновено има добра поносимост и се приема много добре от повечето хора, Въпреки това пациентите в напреднала възраст са изложени на по-висок риск от появата на нежелани реакции.

*Увреждания на стомаха и червата* включващи стомашни смущения, болка, гадене, стомашна язва, повръщане примесено с кръв или кафеникави материи (като кафени зърна), оцветени в черно изпражнения, влошаване на съществуващи чревни заболявания (улцеративен колит и болест на Крон).

*Кръвни увреждания*, изразяващи се в безпричинна или необичайна поява на синини или кървене, температура, болки в гърлото, язви по устата, изразена бледост или слабост.

*Алергични реакции* включващи влошаване на астматични пристъпи, необяснимо свиркащо затруднено дишане или недостиг на въздух, отоци на лицето и езика, колапс. Освен това може да има кожни реакции (включващи обриви и сърбеж): понякога те могат да бъдат тежки с поява на мехури и лющене на кожата.

Лекарства като Нурофен могат да бъдат свързани с леко повишен риск от сърдечен инцидент („миокарден инфаркт“) или инсулт.

**Ако се появят някои от посочените по-горе симптоми, спрете да взимате лекарствения продукт и незабавно се консултирайте с лекар.**

*Чернодробни нарушения*, които може да се изразяват в пожълтяване на кожата и очите и/или светли изпражнения и тъмна урина.

*Бъбречни нарушения*, които може да се изразяват в повишаване или намаляване на количеството отделяна урина, болки в кръста и/или отоци (по-специално по краката).

*Нарушения на нервната система* изразяващи се в силно главоболие, скованост на врата, нарушена ориентация и дразнене на очите от светлина.

Ако се появят някои от тези или други необичайни симптоми, спрете да взимате лекарствения продукт и незабавно се консултирайте с лекар.

#### **5. КАК ДА СЪХРАНЯВАТЕ НУРОФЕН**

Не използвайте Нурофен след срока на годност отбелязан върху опаковката (датата, посочена върху картонената опаковка).

Да се съхранява под 25°C.

Да се съхранява в оригиналната опаковка.

**Запомнете:** Съхранявайте на място, недостъпно за деца.



Не използвайте Нуروفен след срока на годност отбелязан върху картонената опаковка. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Лекарствата не трябва да се изхвърлят в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци.

Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите ненужните Ви лекарства. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

## **6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ**

### **Какво съдържа Нуروفен**

- Активното вещество е: ибупрофен 200mg
  
- Другите съставки са: кроскармелоза натрий, натриев лаурил сулфат, натриев цитрат, стеаринова киселина, колоидален безводен силиций, кармелоза натрий, талк, гума арабика, захароза, титанов диоксид, пречистена вода, макрогол 6000, Опакод черен –S-1-8152 HV (съдържа железен оксид, шеллак, соев лецитин и антипенител DC1510) или Черно мастило за печат (съдържа железен оксид, шеллак, пропиленгликол).

### **Как изглежда Нуروفен и какво съдържа опаковката**

Опаковка Нуروفен съдържа 12 или 24 таблетки.

### **ПРИТЕЖАТЕЛ НА РАЗРЕШЕНИЕТО ЗА УПОТРЕБА:**

**Reckitt Benckiser Healthcare International Ltd.**  
103-105 Bath Road, Slough, Berkshire SL1 3UH  
Великобритания

### **ПРОИЗВОДИТЕЛИ:**

**1. Reckitt Benckiser Healthcare International Ltd.**  
Nottingham Site, Thane Road, Nottingham, NG90 2DB  
Великобритания

**2. Natur Product Pharma Sp. Z.o.o.**  
ul. Podstoczysko 30  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
Полша

За допълнителна информация относно това лекарство, моля свържете се с локалния представител на притежателя на разрешението за употреба:

Дата на ревизия на текста: февруари, 2009

